

Принято
на заседании педагогического совета
«29» мая 2023г
протокол № 4

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБУДО «Атяшевская
ДЮСШ»
_____ Д.В.Федотов

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования
Атяшевского муниципального района Республики Мордовия
«Атяшевская детско-юношеская спортивная школа»

1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации», санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами (СанПиН 2.4.4.1251-03 «Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениях дополнительного образования», Уставом муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования Атяшевского муниципального района Республики Мордовия «Атяшевская детско-юношеская спортивная школа» (далее – ДЮСШ).

2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся.

3. Для осуществления образовательного процесса ДЮСШ самостоятельно разрабатывает и утверждает учебные планы, календарный учебный график и расписание занятий.

Режим занятий (тренировок) обучающихся регламентируется расписанием занятий, которое составляется по представлению педагогических работников, с целью установления наиболее благоприятного режима занятий, отдыха обучающихся, обучения их в общеобразовательных учреждениях, с учетом возрастных особенностей, установленных государственными санитарно-эпидемиологическими нормами и правилами, и имеющейся спортивной базой. Расписание занятий ежегодно утверждается директором ДЮСШ.

4. Группы обучающихся для прохождения тренировочного процесса комплектуются по избранным видам спорта и этапам подготовки.

5. Продолжительность обучения определяется конкретной образовательной программой, разрабатываемой и утверждаемой ДЮСШ самостоятельно с учетом федеральных государственных требований.

6. Учебный год в ДЮСШ начинается 1 сентября и рассчитан на 52 учебные недели.

7. Учебная нагрузка и режим занятий обучающихся определяется в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.

8. Основными формами организации тренировочного процесса являются:

- тренировочные занятия с группой (подгруппой), сформированной с учетом избранного вида спорта, возрастных и гендерных особенностей обучающихся;

- индивидуальные тренировочные занятия, проводимые согласно учебным планам с одним или несколькими обучающимися, объединенными для подготовки к выступлению на соревнованиях в пару, группу;

- тренировочные сборы;

- участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;

- инструкторская и судейская практика;

- медико-восстановительные мероприятия;

- промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

Основными формами организации спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы является проведение соревнований, турниров по различным видам спорта, командирование команд спортсменов на соревнования различного уровня.

9. Начало занятий в ДЮСШ начинается с 13.00 часов, а их окончание - не позднее 20.00 часов, допускаются занятия с детьми старше 16 лет до 21-00 часов.

Занятия проводятся в любой день недели, включая воскресенье и каникулярное время.

10. Продолжительность тренировочных занятий устанавливается исходя из недельного объёма тренировочной нагрузки. При составлении расписания тренировочных занятий (тренировок) продолжительность одного тренировочного занятия рассчитывается в академических часах и составляет 45 минут.

11. Тренерам рекомендуется делать перерывы между тренировками, не менее 10 минут, для подготовки к следующему тренировочному занятию.

12. Допускается проведение тренировочных занятий одновременно с занимающимися из разных групп. При этом предлагается соблюдать все перечисленные ниже условия: - разница в уровне подготовки занимающихся не превышает двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий; - не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения; - не превышен максимальный количественный состав объединенной группы.

13. В течение тренировочного года расписание занятий может изменяться. Необходимые изменения расписания занятий оформляются приказом по Учреждению. Самовольные (тренерами) изменения расписания не допускаются. Изменения в расписания могут вноситься в случаях:

- изменения смены учебных занятий в общеобразовательных учреждениях;

- наступления каникулярных периодов;

- изменение места проведения тренировочных занятий.

14. Тренировочные занятия приостанавливаются по приказу директора Учреждения:

- в периоды объявления карантинных;

- в связи с низким температурным режимом;

- другими чрезвычайными обстоятельствами.

15. ДЮСШ организует работу с детьми в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

В каникулярное время ДЮСШ может открывать в порядке, установленном законодательством Российской Федерации на своей базе лагерь с дневным пребыванием.